

Buchhaltertagung 2020, AGRO-Treuhand Sursee
27. Januar 2020

Zämeläbe auf dem Landwirtschaftsbetrieb



Nicole Amrein



Coach Amrein GmbH

Lösungen für die Landwirtschaft

www.amrein-landwirtschaft.ch

Tel. 078 633 65 78

Ablauf:

- Zämelebe
- Herausforderungen
- 7 goldene Grundsätze



Zämeläbe



Coach Amrein GmbH

Lösungen für die Landwirtschaft

www.amrein-landwirtschaft.ch

078 633 65 78

Herausforderungen

Rentabilität versus Gefühle



1 Paar, 2 Individuen



Unternehmen

Liebespaar,
Familie



Veränderung

Co-Führung

1. Habe realistische Erwartungen

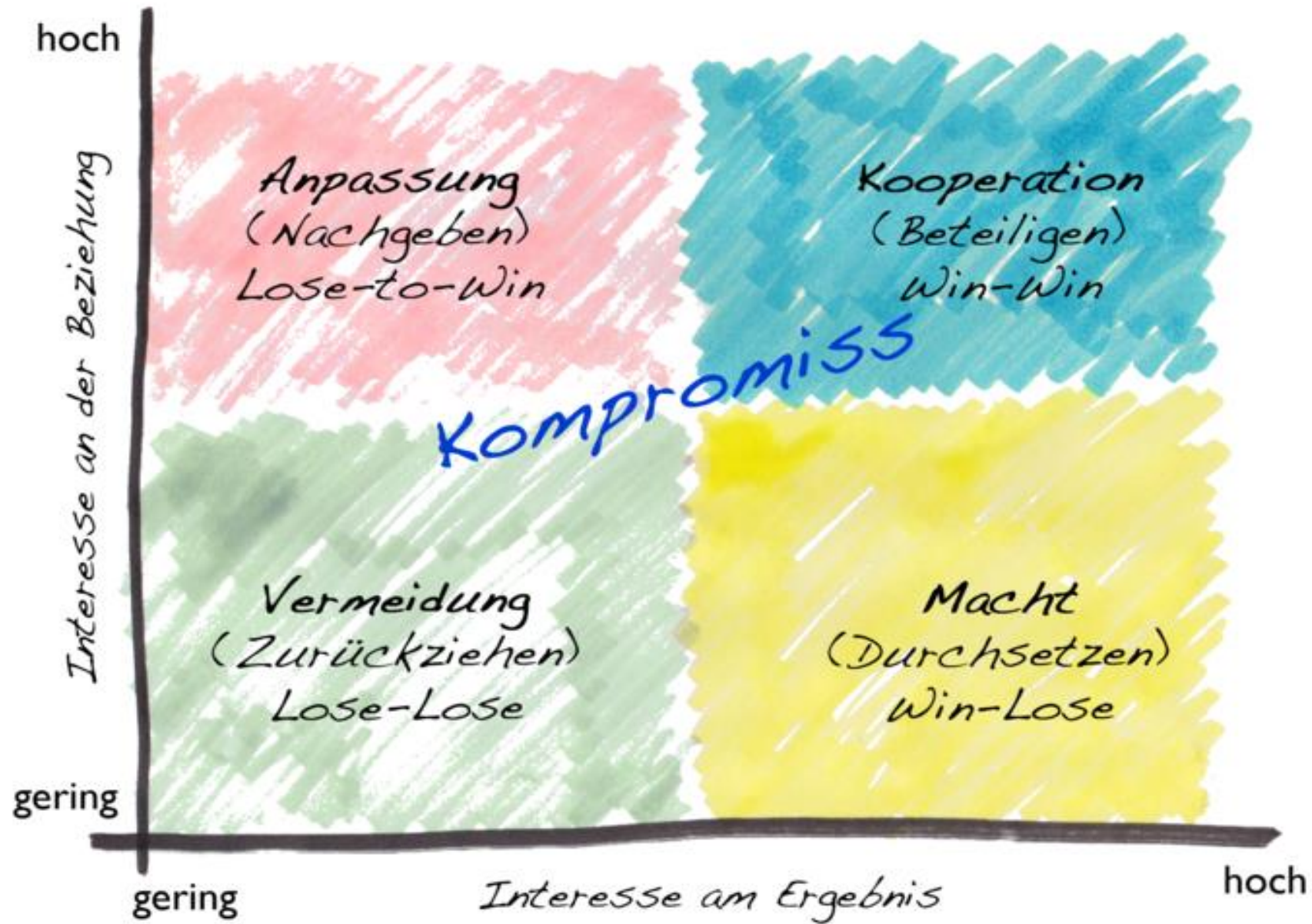
- Weder alles perfekt noch alles total schlecht
- Erwartungen sind wichtig
- Auf eigene Bedürfnisse abstimmen
- kommunizieren

2. Sei ein Teamplayer

- Zusammenleben ist ein Schritt weg vom Individualismus
- als Team zusammenarbeiten
- gegen Probleme verbünden
- **1 + 1 = 3**



Wir ziehen am selben Strang und das Kind steht bei uns im Mittelpunkt!



3. Setze auf Fairplay bei den Pflichten

- Arbeiten nach Fähigkeiten und Bedürfnissen verteilen
- Besonders bei unbeliebten Arbeiten



4. Gönn dir Freiräume

- Das Bedürfnis nach Nähe und Distanz ist meistens unterschiedlich
- Individuelle Freiräume sind wichtig

5. Pflege die Liebe

- Verständnis, Toleranz
- Wertschätzung, Anerkennung
- guter Wille, Freundlichkeit
- Interesse, Respekt

- **Bankkonto:** Je mehr Guthaben wir ansparen, umso harmonischer wird die Beziehung!



6. Geniesse Nähe

= Körperliche und emotionale Nähe

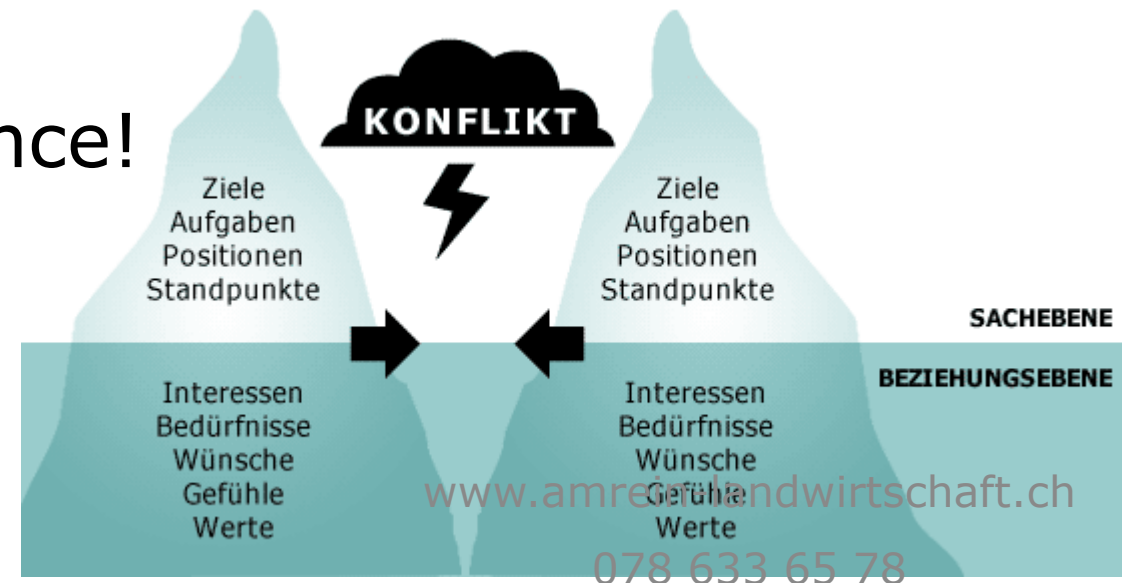
- Augenkontakt, lachen, reden, gemeinsam Zeit verbringen, kuscheln, Sex
- WIR-Gefühl stärken



7. Arbeite an dir, nicht am Partner

- «Wenn du dich ändern würdest,...» funktioniert nicht
- Investiere in dich...

... und gib Konflikten keine Chance!



E glückliches Zämeläbe...

...auf dem Landwirtschaftsbetrieb!

Herzlichen Dank!

Nicole Amrein